

## **REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNO-MULTIMEDIALNEGO**

„Tylko pomyśl! - Bądź sobą, nie sięgaj po nikotynę!” organizowanego z okazji Dnia Bez Nikotyny w ramach kampanii VapeOFF.

### 1. Organizator konkursu

1.1. Organizatorem konkursu jest Fundacja To the Future, w ramach kampanii profilaktycznej VapeOFF, której celem jest przeciwdziałanie używaniu e-papierosów i substancji nikotynowych przez dzieci i młodzież.

### 2. Cel konkursu

#### 2.1. Celem konkursu jest:

- promowanie zdrowego stylu życia,
- zachęcanie do świadomych wyborów wolnych od nikotyny,
- rozwijanie kreatywności poprzez działania artystyczne i cyfrowe,
- wsparcie postaw asertywnych wśród młodych ludzi.

### 3. Tematyka i forma prac

#### 3.1. Temat: „Tylko pomyśl! - Bądź sobą, nie sięgaj po nikotynę!”

Hasło dodatkowe: „NIEwidzialne skutki – sam je odkryj!”

#### 3.2. Do konkursu można zgłaszać prace w jednej z dwóch form:

- plastycznej (np. rysunek, plakat, kolaż),
- multimedialnej (np. grafika komputerowa, krótki film, animacja).

#### 3.3. Prace powinny promować życie wolne od e-papierosów i nikotyny.

### 4. Uczestnicy

4.1. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych (wiek: 10–18 lat).

4.2. Uczestnikami mogą być wyłącznie osoby niepełnoletnie, zgłaszane za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

4.3. Uczestnictwo w konkursie może mieć charakter indywidualny lub zespołowy. Zespół może liczyć maksymalnie 5 osób, a jego członkowie wspólnie przygotowują jedną pracę konkursową.

## 5. Warunki uczestnictwa

5.1. Aby wziąć udział w konkursie, należy:

- przygotować pracę plastyczną lub multimedialną,
- wypełnić i podpisać deklarację uczestnictwa (w przypadku zespołu – dla każdego członka zespołu lub jedną wspólną),
- przesłać skan lub zdjęcie podpisanej deklaracji oraz plik pracy konkursowej drogą mailową na adres: [kontakt@tothefuture.pl](mailto:kontakt@tothefuture.pl)

5.2. Każdy uczestnik indywidualny lub zespół może zgłosić jedną pracę.

5.3. Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

5.4. W przypadku zgłoszenia zespołowego należy wskazać jedną osobę jako reprezentanta zespołu do kontaktu z organizatorem.

## 6. Terminy

6.1. Konkurs trwa w dniach: od 1 maja do 24 maja 2026 r.

6.2. Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą rozpatrywane.

## 7. Ocena i nagrody

7.1. Prace oceni jury powołane przez organizatora.

7.2. Kryteria oceny:

- zgodność z tematem,
- oryginalność i kreatywność,
- estetyka oraz forma przekazu.

7.3. Jury przyzna nagrody rzeczowe dla laureatów.

7.4. Wybrane prace zostaną opublikowane na platformie VapeOFF oraz w mediach społecznościowych Fundacji.

## 8. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

8.1. Ogłoszenie wyników nastąpi w czerwcu 2026 r., po obchodach Dnia Bez Nikotyny.

8.2. Informacje o zwycięzcach zostaną opublikowane na stronie Fundacji oraz przesłane mailowo do uczestników.

8.3. Termin i sposób rozdania nagród zostaną ogłoszone na stronie internetowej organizatora.

## 9. Postanowienia końcowe

9.1. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

9.2. Przesyłając zgłoszenie, uczestnik lub członkowie zespołu (oraz ich opiekunowie prawni) wyrażają zgodę na:

- przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji konkursu,
- publikację pracy w materiałach promocyjnych organizatora.

9.3. Decyzje jury są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.

9.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu lub odwołania konkursu z ważnych przyczyn.

9.5. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Fundacji To the Future.

10. Konkurs realizowany jest w ramach projektu VapeOFF, który jest współfinansowany ze środków Gminy Wrocław.